



Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Rosario
Argentina

Workshop Universitario Internacional de Medicina Ortopédica Manual para americalatina.

ORGANIZAN:

Universidad de Rosario – República Argentina
Sociedad Latinoamericana de Medicina Ortopédica y Manual (Solamoym)

El Curso se realizará en las instalaciones del Hotel Regencyway, en la Ciudad de Montevideo-Uruguay entre los días 2 y 6 de mayo de 2023

INFORMES E INSCRIPCIONES:

WhatsApp: (+ 598) 93 709 206 –

Email: cursouniversitariomom@gmail.com

Coste: 450 dólares americanos

PROGRAMA:

Día 1 – (2/Mayo)

La Manipulación vertebral (Parte I)

La Medicina Ortopédica Manual (MOM) como especialidad médica.

Concepto de Disfunción Dolorosa Intervertebral Menor (DDIM) en región Tóraco-Lumbo-Sacro-Iliaca y su resolución con técnicas articulares.

09.00 - 09.30: **INSCRIPCIONES.**

09.30 - 10.15: Sesión teórica Dr. P. Castells

- Conceptualización en Medicina Ortopédica y Manual
- Concepto de DDIM
- El Síndrome Célulo-Teno Perióstico Miálgico (SCTPM) de Robert Maigne
Síndromes dolorosos de las charnelas medio-dorsal, dorsolumbar y lumbosacra.

10.15 - 11.30: Taller práctico . Dr. Daniel Stran

- EXPLORACION SEGMENTARIA. Pinzado rodado. Método Maigne de exploración.
- Biomecánica y Anatomía palpatoria de Columna Dorsal. Examen clínico Dorsal.

11.30 - 13.00: Taller práctico Dr. Pedro Castells

- Consideraciones generales de la manipulación articular según el Método Maigne: exploración del segmento vertebral en disfunción, determinación de ángulos libres indoloros, posicionamiento antiálgico, puesta en tensión y ejecución manipulativa en el sentido del “no dolor”. Consideraciones particulares, indicaciones y contraindicaciones. Incidentes post-manipulativos
- Orientación terapéutica
- Exposición y práctica de un ej. de manipulación en región dorsal. Manipulación enrollado dorsal Dr. Miguel Noriega

13.00 - 15.00: ALMUERZO

15.00 - 16.30: Dr. Miguel Noriega

- Biomecánica y Anatomía palpatoria de Columna Lumbar. Examen clínico
- Exposición y práctica de un ej. de manipulación Fundamental de Maigne Lumbar

16.30 - 18.00: Dr. Pedro Castells

- Exposición y práctica de un ej. de manipulación en región dorsal. Manipulación dorsal a caballo. Dr. Miguel Noriega

Día 2 – (3/Mayo)

La Manipulación vertebral (Parte II)

Concepto de DDIM en región Cérvico-Dorsal y su resolución con técnicas articulares.

- 09.00 - 11.30: Dr. Pedro. Castells
- Biomecánica y anatomía palpatoria de Columna Cérvicodorsal.
 - Síndromes dolorosos de las charnelas cervical alta y cervical baja. Dorsalgia de origen cervical baja de Maigne y dorsalgia de origen dorsal.
 - Examen clínico. Método Maigne de exploración.
 - El Síndrome Célulo Teno Perióstico Miálgico (SCTPM) de Robert Maigne.
- 11.30 - 13.00: Dr. Miguel Noriega
- Consideraciones generales de la manipulación articular según el Método Maigne: exploración del segmento vertebral en disfunción, determinación de ángulos libres indoloros, posicionamiento antiálgico, puesta en tensión y ejecución manipulativa en el sentido del “no dolor”.
 - Exposición y práctica de un ej. de manipulación en región cervical alta.
- 13.00 - 15.00: **ALMUERZO**
- 15.00- 16.00: Dr. Pedro Castells
- Exposición y práctica de un ej. de manipulación en región cervical media a caballo.
- 16.00 - 17.00: Dr. Pedro Castells
- Exposición y práctica de un ej. de manipulación en región torácica alta. Tracción suspensión con apoyo dorsal (NELSON)
- 17.00 – 18.00: Dr. Miguel Noriega
- Síndromes sacroiliacogénicos. Exposición y práctica de un ej. de manipulación en región SACROILIACA.
 - Consideraciones particulares, indicaciones y contraindicaciones. Incidentes post-manipulativos.

Día 3 – (4/Mayo)

El Tejido Blando (Parte I)

Concepto de DDIM y Síndrome Célulo-Teno-Perióstico-Miálgico de R. Maigne en región Tóraco-Lumbo-Sacro-Iliaco y su resolución con técnicas de tejido blando.

- 09.00 - 11.00: Dr. Noriega
- Signos Espondilogénicos del Dr. Noriega y Síndromes clínicos en región tóraco-lumbo-sacro-ilíaco.
- 11.00 - 13.00: Dr. Stran
- Técnicas de tejido blando: Pre-manipulativas y Resolutivas.

- Exploración del Síndrome celulo-teno-perióstico-miálgico de Maigne y Método Strán en columna tóraco-lumbar, lumbar baja y sacro-iliaco.

13.00 - 15.00: **ALMUERZO**

15.00 – 16.30: Dr. Stran

- Maniobras fundamentales de Quiromasaje, Masaje en Estiramiento, Jones y Moneyron en región de columna tóraco-lumbo-sacro-iliaco.

16.30 - 18.00: Dr. Pedro Castells

- Técnicas de Energía Muscular. Técnicas mio-tensivas. Estiramiento pos-isométrico y Técnica de Mitchell en región tóraco-lumbar.
- Técnicas fundamentales de tracción manual y “Toalla Lumbar”.
- Consideraciones particulares, indicaciones y contraindicaciones.

Día 4 – (5/Mayo)

El Tejido Blando (Parte II)

Concepto de DDIM y SCTPM de R. Maigne en región Cérvico-Dorsal y su resolución con técnicas de tejido blando.

09.00 - 11.00: Dr. Daniel Stran

- Técnicas de Energía Muscular. Técnicas mio-tensivas. Estiramientos post-isométricos y Técnica de Mitchell en región cérico-dorsal.
- Técnicas fundamentales de tracción manual y “Toalla Cervical”.
- Consideraciones particulares. Indicaciones y contraindicaciones.

11.00 - 13.00: Dr. Noriega

- Signos Espondilogénicos del Dr. Noriega y Síndromes clínicos en región cérico-dorsal.

13.00 - 15.00: **ALMUERZO**

15.00 - 16.30: Dr. Stran

- Técnicas de tejido blando: Pre-manipulativas y Resolutivas.
- Exploración del Síndrome celulotenoperióstico miálgico de Maigne y Método Strán en región cérico-dorsal.

16.30 - 18.00: Dr. Stran

- Maniobras fundamentales de Quiromasaje, Masaje en Estiramiento, Jones y Moneyron en región cérico-dorsal.

Día 5 – (6/Mayo) – TALLER ABIERTO AL CUERPO MEDICO EN GENERAL.

La MOM y su aporte en técnicas de diagnóstico y tratamiento para la resolución de la patología funcional del aparato músculo-esquelético.

Revisión de casos clínicos.

Dr. Stran y Dr. Noriega

- Exposición de casos clínicos frecuentes.
- Encare clínico: anamnesis y exploración siguiendo la metodología propuesta en MOM.
- Características e importancia del diagnóstico clínico en la patología mecánica del raquis: Diagnóstico etiológico, segmentario y de terreno.
- Propuesta de plan terapéutico: Uso racional de la medicación: analgésicos, anti-inflamatorios, analgésicos, relajantes, ansiolíticos.
- Indicación y protocolo de Técnicas Manuales según los criterios de la MOM.
- Evaluación del tratamiento instituido y pasos a seguir.

Equipo Docente:

Dr. Miguel Noriega (España)

Dr. Pedro Castells (España)

Dr. Daniel Strán (Uruguay)

INFORMES E INSCRIPCIONES:

WhatsApp: (+ 598) 93 709 206 –

Email: cursouniversitariomom@gmail.com

Director del Curso.

Dr. Daniel Strán.